

Horario de clases dirigidas 2021

Horario de apertura de lunes a jueves de 7h00 a 9h30, de 12h30 a 15h30 y de 17h00 a 19h30 y los viernes de 7h00 a 9h30 y de 12:30 a 15h30

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES		VIERNES
7h30 - 8h15	PILATES	TOTAL CORPORATE	FUNCTIONAL TRAINING	TOTAL CORPORATE	7h30 - 8h15	PILATES
13h30 - 13h45	ABDOMINALES	HIIT TRAINING	ABDOMINALES	HIIT TRAINING	13h30 - 13h45	ABDOMINALES
13h45 - 14h30	FUNCTIONAL TRAINING	TOTAL CORPORATE	BODY COMBAT	ZUMBA	13h45 - 14h30	PILATES
14h30 - 15h15		FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	TOTAL CORPORATE		
18h00 - 18h15	ABDOMINALES	HIIT TRAINING	ABDOMINALES	HIIT TRAINING		
18h15 - 19h00	PILATES	TOTAL CORPORATE	PILATES	TOTAL CORPORATE		

Sesión cuerpo y mente

Sesión tonificación

Sesión cardiovascular

Baja intensidad

Baja intensidad

Baja intensidad

Media intensidad

Media intensidad

Media intensidad

Alta intensidad

Alta intensidad

Alta intensidad

La dirección se reserva el derecho a modificar las clases.

Contacto: tugymwtcap@thecorporategym.com

Telefono: 93 471 79 93